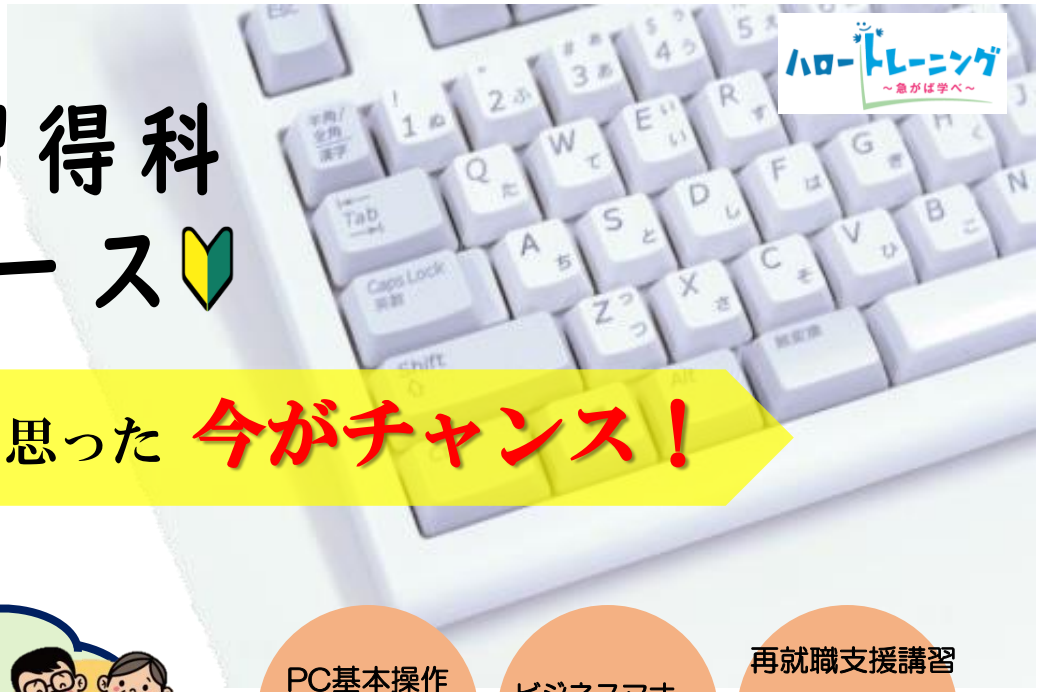
令和3年度公共職業訓練　中高年優先コース

訓練コース番号：５－０３－０３－１３３－０３－０１５３



ＯＡ基礎習得科
2ヶ月コース

「やってみよう」と思った **今がチャンス！**

【取得目標資格】
CS技能評価試験
表計算部門　３級

PC基本操作
Word
Excel

ビジネスマナー
コミュニケーション

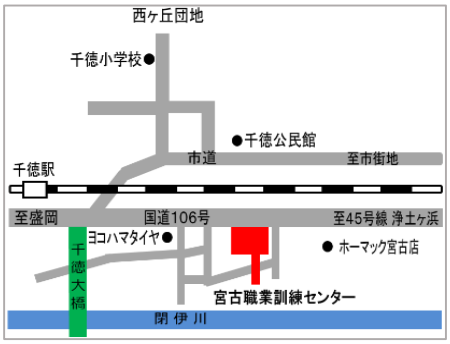
再就職支援講習
自己理解・仕事理解
応募書類の書き方
模擬面接

※訓練内容の詳細については裏面訓練カリキュラムをご覧ください

訓練期間　9／15（水）－ 11／12（金）　9：00～16：00　土日祝日除く

募集期間
7／19（月）－8／31（火）

入所選考
9／7（火）9:10 集合
筆記試験・面接（筆記用具持参のこと）



【訓練・選考会場】宮古職業訓練センター
宮古市長町2－6－1　☎63－6688

訓練対象者
公共職業安定所に求職手続きをし、
公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを
受けられる方で、**訓練修了後3ヶ月以内に再就職する強い意志のある方**

定　員
15名　募集期間中に申込者が10名に達しない場合は、訓練を延期、又は中止となる可能性があります。

受講者負担額
10，390円（テキスト代、検定受検料、保険料）

資格取得補助金制度について
訓練終了後、以下の条件をすべて満たしている方は、費用の２／３が補助される制度を利用できます。
①訓練期間中に資格取得した方
②宮古管内に居住している方
③市・町村税を完納している方

お問合せ お申込み　ハローワーク宮古 0193-63-8609

【訓練委託】岩手県立宮古高等技術専門校　☎（0193）62-5606　／　【訓練実施】職業訓練法人宮古職業訓練協会　☎（0193）63-6688

【訓練概要】訓練実施主体：岩手県立宮古高等技術専門校　宮古市松山８-２９-３　TEL0193-62-5606

訓　練　科	離職者等再就職訓練　ＯＡ基礎習得科 訓練コース番号：5-03-03-133-03-0153
訓 練 期 間	令和３年９月１５日(水)～１１月１２日(金)
訓 練 時 間	９：００～１６：００　※原則、土日祝はお休み
訓 練 場 所	職業訓練法人宮古職業訓練協会 宮古市長町２丁目６－１　TEL ０１９３－６３－６６８８
受　講　料	無料　※但し、テキスト代等2,640円、Excel3級検定料5,350円、訓練生総合保険2,400円は自己負担。テキスト代は変更になる場合があります。
訓練対象者	公共職業安定所に求職手続をし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後３か月以内に再就職する強い意志のある方。 中高年優先コースは、おおむね50歳以上向けに実施する訓練ですが、対象年齢以外の方も受講可能です。
合 否 通 知	選考後、２日以内に郵送通知
留 意 事 項	・申込順に面接しますので、順番によってはお待ちいただくことがあります。 ・止むを得ない事情により欠席又は遅刻する場合には、事前に連絡願います。 ・無断で欠席又は遅刻した場合には、選考対象外となる場合があります。

【訓練カリキュラム】

科目		訓練の内容	時間
学科	ビジネスマナー	接客・接遇・コミュニケーション・敬語など	12
	就職ガイダンス	エントリーシート作成・個別相談・グループワーク・ワークガイダンス・自己チェック・キャリアの振り返り	28
	安全衛生	メンタルヘルス・ＶＤＴ作業	9
	ＰＣ概論	ハードウェア・ＯＳ・周辺機器・Ｗｏｒｄ・Ｅｘｃｅｌなどの構成について	12
		学科時間計	61
実技	PC基本操作	起動方法･入力の方法･変換方法･タイピング等	33
	表計算ソフト実習	Excelの操作方法･試験対策	120
	アプリケーション実習	オフィスソフトの連携操作方法など	12
	インターネット実習	検索の方法、メールの送受信、ウィルス対策、WEBの基本知識	12
		実技時間計	177
科外	行事等	開講式、オリエンテーション、閉講式	2
		科外時間計	2
		総時間計（科外除く）	238