

＼ 新しい会社に応募する前に、今の自分と向き合ってみませんか？ ／

ハローワーク
～急がば学べ～

OAビジネス科 受講生募集中

ポイント1

パソコンの
基本操作が身につく！

【取得目標資格】

- CS技能評価試験
- ・ワープロ部門 3級
- ・表計算部門 3級



ポイント2

「苦手」や「不安」を
克服するチャンス！

- コミュニケーション
スキル養成講座
- ビジネスマナー
- メンタルヘルス



ポイント3

再就職に向けて
バックアップします！

- 履歴書指導
- 模擬面接
- 就職支援員との
個別相談



訓練期間

11月10日（火）－2月9日（火）午前9時－午後4時 土日祝日を除く

受講申込締切

10月23日（金）

入所選考

10月28日（水）9:10集合

筆記試験・面接（筆記用具持参のこと）



【訓練・選考会場】宮古職業訓練センター
宮古市長町2-6-1 ☎63-6688

訓練対象者

公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から
職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、

**訓練修了後3ヶ月以内に再就職する
強い意志のある方**

定員

15名

募集期間中に申込者が10名に達しない場合は、
訓練を延期、又は中止となる可能性があります。

受講者負担額

17,880円（テキスト代、検定受検料、保険料）

資格取得補助金制度について

訓練終了後、以下の条件をすべて満たしている方は、
費用の2/3が補助される制度を利用できます。

【対象者】

- ①訓練期間中に資格取得した方
- ②宮古管内に居住している方
- ③市・町村税を完納している方

お問合せ・お申込み



ハローワーク宮古
0193-63-8609



訓 練 科	離職者等再就職訓練　O A ビジネス科①
訓 練 期 間	令和 2 年 1 1 月 1 0 日(火)～令和 3 年 2 月 9 日(火)
訓 練 時 間	9：00～16：00　※土日祝・年末年始(12/29～1/3)はお休み
訓 練 場 所	職業訓練法人宮古職業訓練協会 宮古市長町 2 丁目 6-1　TEL 0 1 9 3-6 3-6 6 8 8
受 講 料	無料　※但し、テキスト・問題集代等 4,180 円、 Word3級5,350 円、 Excel3級5,350 円、訓練生総合保険 3,000 円は自己負担。 テキスト代は変更になる場合があります。
選 考 基 準	公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講 あっせんを受けられる方で、訓練修了後 3 か月以内に再就職する強い意志の ある方が対象。
合 否 通 知	選考後、2 日以内に郵送通知
留 意 事 項	・申込順に面接しますので、順番によってはお待ちいただくことがあります。 ・やむを得ない事情により欠席および遅刻する場合には、事前にご連絡くだ さい。 なお、無断で欠席または遅刻した場合には、選考対象外となる場合があります。

【訓練カリキュラム】

科 目		訓 練 の 内 容	時間
訓練 の 内 容	学 科	ビジネスマナー	12
		就職ガイダンス	49
		安全衛生	9
		PC概論	6
		学科時間計	76
	実 技	PC基本操作	30
		ワープロソフト実習	108
		表計算ソフト実習	108
		アプリケーション実習	30
		インターネット実習	6
		実技時間計	282
	科 外	行事等	2
	科外時間計		2
	総時間計（科外除く）		358