プロープープープラス (3月13日時点の内容です)

3月9日 から 3月13日 までに受理した求人です。 く次回発行日は 3月26日です>

ハローワーク 宮古 宮古公共職業安定所

TEL 0193-63-8609

◎発行準備中に募集を締め切っている場合もありますのでご了承ください。

◎ 面接には、ハローワークの紹介状をご持参ください。

◎それぞれの求人の詳しい内容は、ハローワークにてお確かめください。◎「所在地」は事務所の所在地です。実際の勤務場所と異なることがあります。

フルタイム

職種・雇用期間・雇用形態	求人数	仕事の内容 年 齢	必要な免許資格 必要な経験など	賃 金	就業時間	所在地 就業場所	事業所名 求人番号
技術職員(宮古支店) 雇用期間の定めなし	1人	当社宮古支店において、道路や河川での測量な ど、測量調査に関する業務全般を行っていただき ます。 •	普通自動車免許一種	169,000円~333,000円	変形(1年単位) (1)8時30分~17時30分	岩手県盛岡市仙北1丁目3-13	株式会社 吉田測量設計
正社員		*現場作業(調査)有り。 * *現場は主に岩手県内です。 * 61歳以下				岩手県宮古市	03010- 6417801
建築大工「建設」		当社施工請負各現場にて勤務 • ・住宅の新築工事、一般住宅やアパート等のリ	普通自動車免許一種		変形(1年単位) (1)8時00分~17時00分	岩手県宮古市田の神一丁目2-37	株式会社 佐々木 建設
雇用期間の定めなし	1人	フォーム工事の施工、他公共工事など • ・取得免許によりトラック2t車や社用車の運転 あり •		216,000円~312,000円			
正社員 事務職		のり	大工としての現場経験 普通自動車免許一種		交替制(シフト制)	岩手県宮古市、他岩手県宮古市崎鍬ヶ崎第	03030- 923301 医療法人 仁泉会
雇用期間の定めあり(4ヶ 月以上)		業を担って頂きます。 ・ 仕事は、1)介護報酬請求作業 2)経理作業 3)労務作業 のいずれかを主業務として担当し て頂きます。・	タブレット端末の操作、パ ソコン操作(エクセル)が	135,000円~159,000円	(1)8時30分~17時30分 (2)8時30分~12時30分 (3)13時30分~17時30分	9地割39番地27 岩手県宮古市	介護老人保健施設 ほほえみの里
正社員以外 一般事務及び現場管理補助		不問 森林組合事務所及び作業現場等で下記の業務を 行っていただきます。 ■	使えれば尚可 日商簿記3級あれば尚可 ボスクもまった ほ		(1) 0"+ 20 () 17"+ 00 ()	岩手県下閉伊郡岩泉町岩	03030- 926101 岩泉町森林組合
業務 雇用期間の定めなし	1人	りっていたださます。 ○出納事務、帳簿の記帳(会計ソフト)、文書受 付、庶務 •	普通自動車免許一種一般事務経験、ワード・エ	134, 400円~160, 200円	(1)8時30分~17時00分	泉字天間17-1	
正社員		○パソコンを使用した書類作成(ワード・エクセ 59歳以下	クセル等の様式作成からで きること			岩手県下閉伊郡岩泉町	03030- 927401
海藻加工 雇用期間の定めあり(4ヶ 月以上)	1人	海藻養殖わかめ加工を行います。 ・湯通し塩蔵加工、不用部分の除去作業 ・選別作業 • 箱詰め作業 • ・作業場所は屋内、屋外 •		261,000円~261,000円	(1)6時00分~15時00分	岩手県宮古市音部第10 地割16番地5 岩手県宮古市	山崎海草加工
正社員以外 事務スタッフ 【岩手岩泉 町】		<u>不問</u> <台貫事務>・ ・システムへの入力業務・伝票発行・			(1)8時00分~17時00分	宮城県仙台市青葉区本町 1丁目13-22 仙台	03030- 928701 フコク資材 株式 会社
雇用期間の定めなし 正社員	1人	・伝票整理 • その他業務 • 59歳以下	事務経験がある方、パソコ ン操作ができる方優遇	190,000円~210,000円		松村ビル7F 岩手県下閉伊郡岩泉町	04010-15257801
販売(宮古店:品出し、レジ)7:30~20:30 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	1人	○商品の陳列等及びレジ業務担当・ ※雇用期間は、10月15日までとなっておりますが、【6ヵ月毎の契約更新】を行っており、更新時期は毎年4月と10月になります。・		134, 616円~134, 616円	交替制(シフト制)	山形県飽海郡遊佐町比子 字白木23-362	本間物産 株式会社
正社員以外		本人グーグ 直代の力、心勢歓迎 しより。 * * * * * * * * * * * * * * * * * * *			又は7時30分〜20時30分の 間の8時間程度	岩手県宮古市	06030- 2514101
車両運行管理員(釜石港湾 事務所 宮古港出張所) 雇用期間の定めあり(4ヶ 月以上)		請負先事業所である釜石港湾事務所 宮古港出張 所において、下記の業務を行っていただきます。 ・職員を乗せての車の運転及び車の維持管理に努 める業務。	普通自動車免許一種 普通運転免許取得後3年以上 バス、タクシー、役員車等旅 客業務経験1年以上 過去1年以内に免許停止処分	155,000円~155,000円	(1)8時30分~17時15分	岩手県盛岡市中央通3丁 目1番2号 盛岡第一生 命ビル 2F	株式会社 セノン みちのく支社
正社員以外 会員管理スタッフ(宮古支		・その他、付随する業務及び指示された業務。 <u>不問</u> ○互助会へ入っていただいている会員様のサポー	を受けていない者 普通自動車免許一種		 変形(1ヶ月単位)	岩手県宮古市 岩手県盛岡市津志田南3	03010- 6399601 株式会社 サン
店) 雇用期間の定めなし	2人	ト業務・ 会員様のお宅へ定期訪問、集金、電話応対等・ 互助会に入っていただいている「本来の意味」 (儀式の大切さなど)を会員様にお伝えしていく		194,000円~214,000円	(1)9時00分~18時00分	丁目14番65号 岩手県宮古市	ファミリー (愛 グループ)
正社員 保険契約の保全(釜石支		64歳以下 保健契約の満期更新のタイミングで、ご契約内容	普通自動車免許AT		(1) 07+00() 107+00()	岩手県盛岡市上堂3丁目	03010- 6301701 株式会社 東京海
在) 雇用期間の定めなし	/ /	の確認を行う業務です。お客様の意向やリスク実態にマッチした保険内容となっているかご確認いただきます。 • *活動エリアは釜石市及び近郊 •		200,000円~250,000円	(1)9時00分~18時00分	2-15 工藤ビル1・ 2階 岩手県宮古市、他	上日動パートナーズ東北 岩手支店
正社員 調理		<u>不問</u> ・入院患者への食事の調理 [■] ・食器洗浄 [■]			 交替制(シフト制) (1)7時30分~16時15分	岩手県下閉伊郡山田町飯	03010- 6318401 岩手県立 山田病
雇用期間の定めあり(4ヶ 月以上) 正社員以外	1人	・調理場の清掃 など 		131,500円~168,900円		岡第1地割21番地 岩手県下閉伊郡山田町	院 03030- 906001
配車係 雇用期間の定めなし		配車センターにおいて、下記の業務を行っていただきます。 * お客様からの電話を受付し、タクシー車両を配車 *(専用の配車システムに入力し指示する) *		147, 000円~158, 000円	変形(1ヶ月単位) (1)21時00分~6時00分 (2)16時00分~1時00分	岩手県宮古市鍬ケ崎上町 1-25	マルヨシタクシー 有限会社
正社員		○現在の配車システムは電話受付時に位置情報が 18歳〜64歳 うどん店において下記の業務に従事していただき	パソコン基本操作		交替制(シフト制)	岩手県宮古市	03030- 907301
調理補助 雇用期間の定めなし	1人	ます。 ・調理補助・ ・食器洗浄、店舗清掃・		150,000円~180,000円	(1)8時00分~16時00分	岩手県下閉伊郡山田町山田第4地割5番地1	釜揚げ屋
正社員 清掃作業員		・その他付随する業務 <u>不問</u> 清掃作業全般を担当していただきます。 •	8トン限定中型自動車免許		変形(1年単位)	岩手県下閉伊郡山田町 岩手県宮古市藤の川13	03030- 908601 宮古環境管理株式
雇用期間の定めなし	1人	・事業所、店舗、一般家庭のレンタルマットや モップ等の交換作業・ ・自社リサイクルセンターで空き缶等選別作業・ ・産業廃棄物の収集運搬作業・	10 下ク版是千里日勤平光計	180,000円~220,000円	(1)8時00分~17時00分	-23	会社
正社員 事務補助/配電課		不問 配電課において、事務補助全般を行っていただき				岩手県宮古市 岩手県宮古市上鼻二丁目	03030- 909901 株式会社 ユア
雇用期間の定めあり(4ヶ 月未満)	1人	ます。 • ・パソコンを使用し入力、集計、印刷 • ・各種書類ファイリング、電話、来客対応等 • *外出用務や給与計算は予定しておりません。		133, 824円~133, 824円	(1)8時30分~17時30分 (2)8時30分~17時00分	1番12号	テック宮古営業所
正社員以外 現場作業員「建設」			パソコン基本操作 普通自動車免許一種		変形(1年単位)	岩手県宮古市 岩手県宮古市田鎖第5地	03030- 910701 有限会社ジオニッ
雇用期間の定めなし	1人	・一般住宅(新築及びリフォーム物件)の上水 道・下水道に関連する水回りの給排水工事・ ・住宅建築に伴う土地の状態調査を行っていただ きます。・		147, 300円~300, 000円	(1)8時00分~17時00分	割34-7	ク・フロント
正社員 商品企画、販売、製造		<u>不問</u> 宮古駅前でヤギミルクを使ったパティスリーを やっています。 * これから新規オープン予定のカ	普通自動車免許一種			岩手県宮古市崎山第3地割112-70	03030- 914001 グロースパート ナーズ 株式会社
雇用期間の定めなし	1人	フェやブーランジェリーにおいて下記業務に従事 していただきます。 • 新商品の企画(お菓子や		185,000円~250,000円		[라] I I 스 [—] / U	/ 一へ 休式会任
正社員 運転手兼水産加工員		ファッション雑貨) • ご来店されるお客様の接 不問 運搬業務、水産加工に従事します。 •	中型自動車免許		又は9時00分~23時00分の 間の8時間程度 変形(1年単位)	岩手県宮古市 岩手県宮古市藤原一丁目	03030- 916601 有限会社 大井漁
運転手兼水産加工員 雇用期間の定めなし	1人	連搬業務、水産加工に促争します。	了至日 别 甲允計	155,000円~230,000円	(1)8時00分~17時00分	5 — 9	常報 大印冷凍工 場
正社員看護師(会計年度任用職		59歳以下 当病院内において、看護業務全般に従事していた	看護師		交替制(シフト制) (1) 0H 20 ハ 17H 15 ハ	岩手県宮古市岩手県下閉伊郡山田町飯	
員)「看護」 雇用期間の定めあり(4ヶ 月以上)	2人	だきます。 ・ ・医師の指示に基づいて、外来での診療介助・ ・必要な医療処置・ ・病棟看護業務(応援として)・		176, 100円~250, 200円	(1)8時30分~17時15分 (2)8時30分~21時15分 (3)20時30分~9時15分	岡第1地割21番地	院
正社員以外		不問				岩手県下閉伊郡山田町 	03030- 921501

一般事務及び付随する現場		森林整備課に配属予定です。『	▋ ■ 普通自動車免許一種		変形(1ヶ月単位)		宮古地方森林組合
業務 雇用期間の定めあり(4ヶ		[一般事務] • ·清算、請求事務、伝票記票、伝票記帳、書類作		141,700円~188,500円	(1)8時30分~17時00分 (2)8時30分~12時00分	3号	
月以上)	1人	成(PC操作)、電話来客応対等 I 「現場業務」 I	┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃ ┃		(_, _, _, _, _, _, _, _, _, _, _, _, _, _		
正社員以外		不問	クセル)		* * (1	岩手県宮古市	03030- 899201
森林林業の現場業務		森林林業の現場業務を担当していただきます。 ・森林の造成、保育、間伐、立木伐採 •	普通自動車免許一種 		変形(1ヶ月単位) (1)8時00分~16時30分	岩手県宮古市舘合町3番 3号	宮古地方森林組合
雇用期間の定めなし	1人	・林業機械の運転操作等 * ・その他林業に関する現場業務全般 *		143,000円~187,000円			
正社員		〇未経験者歓迎します。初めての方でも研修を受 不問				岩手県宮古市	03030- 900101
土木作業員「建設」		土木工事の現場作業全般。 • ・上下水道工事、浄化槽工事、リフォーム工事な	車両系建設機械(基礎工事 用)運転技能者、中型自動		変形(1年単位) (1)8時00分~17時00分	岩手県宮古市津軽石第1	有限会社 山舘設
雇用期間の定めなし	1人	ど・	車免許等あれば尚可	180,000円~300,000円	(1) 6時00分~17時00分	4 地割38-4	備工事
		*一般住宅から公共工事まで幅広く行っています。 •	普通自動車免許一種 土木作業			 岩手県宮古市	
正社員 配管工「建設」		59歳以下 水道施設設備配管、管設備、土木工事等の配管作	中型自動車免許、車両系建		変形(1年単位)	名子宗古日刊	03030- 901401 有限会社 山舘設
雇用期間の定めなし		業全般。 * ・給排水など衛星配管の設備配管、管工事など *	設機械(基礎工事用)運転技 能者、2級管工事施工管理		(1)8時00分~17時00分	4地割38-4	備工事
/E/11/0/161 07 /C 65/ 05 0	1人	*一般住宅から公共工事まで幅広く行っています。 •	技士等あれば尚可 普通自動車免許一種	100, 000 1 000, 000 1			
正社員		59歳以下	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■		→ T/ /1 ← W/↓\	岩手県宮古市	03030- 902701
製造技術(幹部候補)		・電子機器基板にチップなどの電子部品を取り付ける実装機械操作 •			変形(1年単位) (1)8時30分~17時30分	岩手県宮古市松山第6地 割46	株式会社 ウェーブクレスト 宮古
雇用期間の定めなし	1人	・またはハンダ付け等の後付け工程における設備 を操作・ *経験を積んで、作業の進捗状況確認		145,000円~230,000円			工場
正社員		や技術指導を行う管理者となる方を求めます。 59歳以下				岩手県宮古市	03030- 903801
PCオペレーター(正社 B)		・生産業務で使用している機械設備のプログラム を、専用ソフトでパソコン入力・			変形(1年単位) (1)8時30分~17時30分	岩手県宮古市松山第6地 割46	株式会社 ウェー ブクレスト 宮古
雇用期間の定めなし	1人	・サーバーやパソコン環境整備などの管理、メン		140,000円~140,000円	(1) 014 00)] - 1 / 14 00)]		工場
T.11 B		テナンス、帳票類の作成 • ・PCオペレーターのリーダーとして行っていた	 エクセル操作			 岩手県宮古市	
正社員 警備員(宮古市)		39歳以下 ◆当社契約先の巡回警備業務をお願いします。 •	普通自動車免許AT		変形(1ヶ月単位)	岩手県北上市幸町2番5	<u>03030- 904201</u> 北上ビルメン 株
雇用期間の定めなし	1人	・契約先の内部、外部の巡回 * ・異常発報対応 *		151,670円~151,670円	(1)17時30分~8時30分 (2)8時30分~17時30分	号	式会社
		(ユーザーより警報受信した際の現場確認等) ■ ・夜間の業務が主となります ■				<u> </u>	
正社員 接客·調理/106号宮古		18歳以上 深夜契約社員として、22時~9時の時間帯で、•	-		変形(1ヶ月単位)	岩手県宮古市 東京都港区港南二丁目 1	03070- 1506601 株式会社 北日本
店		(1)接客(2)調理(3)清掃(4)金銭管理		155 0505 175 0505	(1)22時00分~7時00分	8番1号 JR品川イー	すき家
雇用期間の定めあり(4ヶ 月以上)	2人	(5)棚卸 • (6)店舗スタッフの教育(7)アルバイトの面		155, 250円~175, 250円	(2)0時00分~9時00分	ストビル5階	
正社員以外		接• 18歳以上				岩手県宮古市	13040-32760601
金融共済事務		金融共済部門に勤務していただきます。 • ・窓口業務(預金・為替・送金・税金支払い等対	普通自動車免許一種		(1)8時30分~17時00分	岩手県宮古市光岸地4番40号	宮古漁業協同組合
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	1人	応、口座開設・解約、共済等各種加入・変更手続き、端末オペレーション業務)・		152, 250円~152, 250円	,,,	7 0 9	
		· 電話対応、来客対応 •	パソコン基本操作、 Word, Excel			 岩手県宮古市	02020 007101
正社員以外 運転手		不問 ・当社車両(4t車)による総合建設資材(セメ	8トン限定中型自動車免許			岩手県宮古市西町一丁目	03030- 887101 有限会社 東北物
雇用期間の定めなし	1人	ント、配管、住宅設備等)の配送 • ・配送は、田野畑村・岩泉町コース、山田町コー	│ フォークリフト運転技 │ 能者あれば尚可	200,000円~200,000円	(1)8時00分~17時00分	7 – 3 2	流運輸
		ス、川井地区コース • ・フォークリフトや手作業による積み込み、積み				出了旧点十十	
正社員 施設管理員		59歳以下 施設管理課に配属となります。 •			変形(1年単位)	岩手県宮古市 岩手県宮古市田老字向新	03030- 888401 株式会社 グリー
雇用期間の定めなし		・ホテル棟、浄水場、取水場、プール、体育館・ 多目的アリーナ等、当社の各種設備の設備保守		137, 100円~192, 800円	(1)9時00分~18時00分	田148	ンピア三陸みやこ
産用期间の足めなり	1人	管理 •		137, 100 7 7 192, 000 7			
正社員		・田老駅、宮古市内等お客さま送迎あり(ハイ 59歳以下				岩手県宮古市	03030- 889701
看護補助員「看護」		・患者様の日常生活に関わる業務をして頂きま す。 •			(1)8時30分~17時15分	岩手県下閉伊郡岩泉町岩 泉字中家19-1	社会福祉法人 恩 賜財団 岩手県済
雇用期間の定めあり(4ヶ 月以上)	2人	診察介助、器具洗浄、殺菌作業、移動補助、 入浴補助、食事補助等 •		143,060円~210,320円	(2)6時30分~15時15分 (3)12時15分~21時00分		生会 岩泉病院
正社員以外		・医療環境の整備、整頓、物品に関する業務 • 不問				岩手県下閉伊郡岩泉町	03030- 890501
事務員		総務課、医事課及び薬剤科調剤補助などを担当していただきます。 •	普通自動車免許AT		(1)8時30分~17時15分	岩手県下閉伊郡岩泉町岩 泉字中家19-1	社会福祉法人 恩
雇用期間の定めあり(4ヶ	1人	《主な担当業務》・		122, 562円~171, 072円	(1) 044 00)] 1 / 44 10)]	永子中家 9一	賜財団 岩手県済 生会 岩泉病院
月以上)		・総務課ではデータ入力、書類作成、電話・来客 対応など・ 	パソコン操作(ワード・エ			 岩手県下閉伊郡岩泉町	
正社員以外 台船作業員「建設」		<u>不問</u> 工事台船での作業に従事していただきます。 ■	クセル)ができる方		変形(1年単位)	岩手県宮古市宮町一丁目	03030- 891001 大坂建設 株式会
雇用期間の定めなし		○宮古下閉伊地区の湾内(現場)での工事 ○工事資材や機材の運搬作業 ○その他、台船上		192, 100円~220, 000円	(1)8時00分~17時00分	3 – 4 3	社
正社員		における作業助手及び陸上での土木作業 59歳以下		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		岩手県宮古市	03030- 893601
営業(医療用品・介護用品 等)【岩手エリア担当】		【急募】岩手県で働きたい方を募集します。 ■ ○得意先である医療機関、福祉施設、医療・介護	普通自動車免許一種		(1)9時00分~17時30分	東京都板橋区志村1丁目32-18	イワツキ 株式会
雇用期間の定めなし	1人	関係、卸業者へのルート営業、新規開拓。■		179,000円~240,000円	(1) 2世3 (0) 27 - 1 / 时 (0) 27	32-10	工
T+1 B		〇ガーゼ、脱脂綿、包帯、大人用紙おむつ、救急 用品等、医療や介護の現場で使われる業務用ディ				 岩手県宮古市、他	40000 1555
正社員 講師(水産、保健体育、美		35歳以下 岩手県内の高等学校において、常勤講師として授	高等学校教諭免許			岩手県盛岡市内丸10-	13090-10967001 岩手県教育委員会
術) 雇用期間の定めあり(4ヶ	3人	業等生徒の指導にあたっていただきます。 • ・ 授業を担当していただきます。 •	(専修・1種) 	208, 208円~282, 984円	(1)8時20分~16時50分	1	事務局 教職員課
月以上)	3人	・部活動の顧問等を行っていただきます。 • ・その他、付随する業務および指示された業務。					
正社員以外 生活相談員(清寿荘)		下間 ・入所者やその家族の相談 •	普通自動車免許一種		交替制(シフト制)	岩手県宮古市、他岩手県宮古市小山田2丁	03010- 5943901 社会福祉法人 宮
正		・入所者でその家族の相談 ・入所者の通院介助	社会福祉主事以上	148, 200円~154, 200円	(1)8時15分~17時15分	日9-20	古市社会福祉協議
月以上)	1人	*通院介助にはワンボックスカー(8人乗り)の	中空日勤単元計の1015同刊	140, 200 7 7 134, 200 7	(2) 1044 137) - 1844 137)		会
正社員以外		運転業務があります ・ 不問				岩手県宮古市	03030- 876301
作業員(地域整備課)会計 年度任用職員		岩泉町内の道路維持作業や公共施設の敷地内の環 境整備等を行っていただきます。 ■	普通自動車免許一種 		(1)8時30分~17時15分	岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉宇惣畑59番5	岩泉町役場
雇用期間の定めあり(4ヶ 月以上)	2人	・道路維持作業(刈り払い、草刈りなど) ■・公共施設の施設内の環境整備等(樹木の伐採な		147, 100円~147, 100円			
正社員以外		ど) • 不問				岩手県下閉伊郡岩泉町	03030- 878901
看護師「看護」		当院において看護業務に従事していただきます。 ・外来及び入院病棟での看護業務や、診療の補助	看護師 普通自動車免許一種		交替制(シフト制) (1)8時30分~17時15分	岩手県下閉伊郡岩泉町岩 泉字中家19-1	社会福祉法人 恩
雇用期間の定めあり(4ヶ	2人	及び療養上の介助など╹		156,600円~258,800円	(2)16時30分~1時15分	水ナヤダーシー!	賜財団 岩手県済 生会 岩泉病院
月以上)		・主に岩泉町内への訪問看護業務(社用車使用) ** を勤の出来る方希望、夜勤専従も可能。 **			(3)0時30分~9時15分	 岩手県下閉伊郡岩泉町	00000
正社員以外 土木施工管理			1,2級土木施工管理技			宮城県仙台市宮城野区榴	<u>03030-</u> 879101 株式会社 クリエ
雇用期間の定めあり(4ヶ	2.1	·現場管理、測量、丁張り、写真管理、出来形管 理等・	士あれば尚可 普通自動車免許一種	357, 100円~565, 100円	(1)8時00分~17時00分	岡3丁目10-7・サン ライン第66ビル2F	イトワークス 建設事業部
月以上)	3人	・主にゼネコン工事の1次、2次下請け工事現場 の施工管理、各種土木工事・	建設現場での実務経験、C	, 1, 3 555, 1001]			w 구 禾 III
正社員以外		不問	建設現場での美務経験、C AD使用経験あれば尚可			岩手県宮古市、他	04010-14394001
CADオペレーター (経験者)	^	CADオペレーター(経験者)・ ・建設会社でのCADオペレーター業務です。・		000 000=	(1)8時00分~17時00分	宮城県仙台市宮城野区榴 岡3丁目10-7・サン	株式会社 クリエイトワークス 建
雇用期間の定めなし	2人	・CADによる図面の作成・修正をしていただき	建設会社でのCAD(建設	220,000円~320,000円	ĺ	ライン第66ビル2F	設事業部
正社員		ます。 ■ 69歳以下	系)実務経験、Word, Excel			 岩手県宮古市、他	04010-14395301