

若手・新入社員研修



令和8年

New face

4 / 2 (木) . 3 (金)

| 研修時間 | 9:00 ~ 17:00 【8:45集合】

この研修では、社会人としての心構えからビジネスマナーや接遇、コミュニケーション等、職場で求められる基本的な行動や考え方を学びます。
1日も早く新しい環境に慣れて実力を発揮できるよう、社内教育の一環としてご活用ください。

同時申込で費用がお得に！

7月開催予定の
「若手・新入社員フォローアップ研修」
を同時申込の場合、費用割引の
特典がございます！
詳しくは裏面をご覧ください。

募集締切り

令和8年3月24日(火)

対 象

若手・新入社員（2日間受講できる方）
（令和8年4月に入社の方、及び概ね2年目までの新人の方）

定 員

20名（定員が上限に達する場合は別日にて追加開催予定）

費 用

1,000 円/ 1名

会 場

宮古職業訓練センター
宮古市長町2-6-1

～ 会 場 地 図 ～



講 師

キャリアパートナー 今野 良子 氏
（国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー）

宮古市出身。
人材会社でコーディネーター職として10年勤め、
キャリアコンサルタントとして独立。
人材育成・離職防止コンサルティング、研修講師、
就労相談、働き方改革、女性活躍推進支援、就労
支援など活動中。



キャリアパートナー

【申込方法】

Step 1



受講申込書 提出「持参」または「郵送」
[添付書類]
・雇用保険被保険者通知書(写)

Step 2



費用(受講料)のお支払「持参」または「振込」

申込書及びアカウント用紙はHPよりダウンロードできます。
<https://www.miyako-vts.ac.jp> 又はQRコード



宮古職業訓練協会

主催：職業訓練法人宮古職業訓練協会（宮古市長町2-6-1）
（お問合せ）TEL 0193-63-6688 / FAX 0193-62-6207

共催：宮古商工会議所 後援：（公財）日本電信電話ユーザ協会 宮古地区協会

研修内容

※R7年4月に実施した若手・新入社員研修の研修内容です。

○社会人としての心得

- ・学生から社会人へ
- ・社会人基礎力
- ・社会人として知っておきたい言葉
- ・仕事のルール
- ・仕事の報酬

○接遇（基本・実践）

- ・身だしなみ
- ・挨拶 ・言葉遣い ・姿勢、態度
- ・お辞儀 ・名刺交換 ・席次
- ・お茶の淹れ方、出し方
- ・電話応対

○コミュニケーション

- ・コミュニケーションの基本
- ・信頼関係をつくる
- ・伝える ・言い方

○仕事の進め方

- ・チームワーク
- ・PDCA
- ・報連相（報告・連絡・相談）
- ・指示の受け方 ・ミス対応
- ・時間管理

○仕事の成長

- ・土台づくり
- ・心の健康管理

まとめ

受講者の声



入社式をしたばかりでまだ学生気分が抜けていないところがあった。先輩との接し方や仕事に対する考え方など、これから大事になっていくことを知る事が出来ました。



名刺交換やお茶出し、電話対応といった実務的な内容から、マナーや規律、モラルなどの社会人としての心得、メンタルヘルスなどについて幅広く社会人についてのことを学ぶ事が出来ました。



不安だったことを全部詳しく教えて頂き、不安なのは私だけではないという事も改めて感じられたので良かったです。



丁寧な資料と理解しやすい言葉で記されていた。グループワークもあり緊張もなく楽しく学べました。



自分がこれまで知らなかったことや、知ってはいたけどはっきりと理解できていなかったことなどしっかりと知識として吸収することが出来ました。



社会人としての心構えを持ち、明日から仕事をしていきたい。チームワークを大切に利用者を支えていきたい。



物事への捉え方や考え方の引き出しが増えた実感でき、これからの仕事に対して自信となれそうだと強く感じました。



社会人に必要な知識、技術を学べたため、受講してよかったと思いました。社会人だけでなく人としてあるべき姿も学べてとてもいい勉強になりました。

前年度入社された若手の方、もしくは令和8年度 新入社員の方へ！

若手・新入社員フォローアップ研修

令和8年7月23日(木)、24日(金)開催

特典の
お知らせ

「若手・新入社員研修」と同時申込に限り、費用を割引！

5,000円/1名（会員外事業所）→ 3,000円/1名

宮古高等技術専門校のご案内

若手社員向け 品質・環境 マネジメントシステム研修

令和8年 6月 2日(火)、3日(水)【2日間】

【対象】 入社1～3年目の方

【定員】 20名

【時間】 9:00～16:00

【場所】 宮古高等技術専門校
(宮古市松山8-29-3)

お問合せ・お申込み

宮古高等技術専門校

TEL 0193-62-5606