

～部下を育て、自分も成長する～

育成担当者研修

(若手・新人の育成)

令和8年 5月28日(木)・6月4日(木) 2日間

9:00 - 17:00 [8:45集合]

早期離職を防ぎ、部下を育てながら自分も成長できる考え方や行動を学びます。
育成する側の不安や悩みを軽減させ、育成者としてのマインド(心構え・精神・意識)を高めながらチーム全体の成長に繋がる研修です。

■研修内容

1. 心構え

- ・人材育成の課題
- ・人材育成とは
- ・環境づくり

2. 育成方法の基本

3. 行動マネジメント

4. コミュニケーション

5. ハラスメント

6. アンガーマネジメント

7. ストレスマネジメント

対 象

育成担当者 (2日間受講できる方)
(概ね5年以上勤務された育成担当者の方)

定 員

10名

費 用

3,000 円 / 1名 (協会員事業所)
5,000 円 / 1名 (会員外事業所)

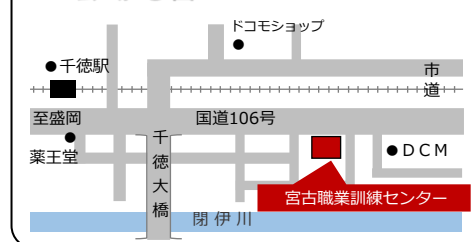
会 場

宮古職業訓練センター
宮古市長町2-6-1

募集締切り

令和8年5月20日(水)

～ 会 場 地 図 ～



講 師

キャリアパートナー **今野 良子 氏**
(国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)



宮古市出身。
人材会社でコーディネーター職として10年勤め、
キャリアコンサルタントとして独立。
人材育成・離職防止コンサルティング、研修講師、
就労相談、働き方改革、女性活躍推進支援、就労
支援など活動中。



キャリアパートナー

【申込方法】

Step 1



受講申込書 提出 「持参」または「郵送」
[添付書類]
・雇用保険被保険者通知書(写)

Step 2



費用(受講料)のお支払 「持参」または「振込」

申込書及びアンケート用紙はHPよりダウンロードできます。
<https://www.miyako-vts.ac.jp> 又は QRコード



宮古職業訓練協会

主催：職業訓練法人宮古職業訓練協会 (宮古市長町2-6-1)
(お問合せ) TEL 0193-63-6688 / FAX 0193-62-6207

受講者の声

以前に「育成担当者研修」を受講された方々の声を一部ご紹介します。

- ・学びたいと思っていたコミュニケーションについて、基本的な事や実践方法を分かりやすく教えて頂き理解する事が出来ました。
- ・コミュニケーションをするうえで大切な聞く姿勢が自分ではできていなかったと思い、傾聴する事を学びました。承認の5段階については非常に興味深く同僚部下への声掛けに役立つと思いました。
- ・自ら考える機会があり、より身につく進め方だと思いました。グループワークをすることで自分に無い視点を知るきっかけにもなり大変有意義でした。
- ・育成に関する多くの知識を得る事が出来ました。それ以上に自分自身を客観的に見る機会を得ました。
- ・コーチングについて今まで教えることだけに注力していたが今後は相手に話をさせることを意識したい。
- ・自分の聞く姿勢が話しやすい雰囲気かどうか振り返りながらコミュニケーションをとる事と、答えを教えるのではなく、自分で考え答えを出せるよう導くようにしたい。
- ・研修前は果たして自分の指導方法は正しいのか不安なことが多かったが、研修の中で講師や様々な職種の方々と会話でヒントを多く得たので今後たくさん活用したい。
- ・今まで不安を持っていましたが、伝え方や方向、角度を変えて考えることで解決に向かうこともありそうなので早速職場で試していきたいです。
- ・新人や部下を指導するにあたり、指導するための勉強がなかなか無かったのでとても勉強になりました。同僚も同じ指導者の立場で悩んでいるところが有るようなので持ち帰りしっかり共有したいと思います。

その他、短期課程 事務科を受講された方々の声を一部ご紹介します。

若手・新入社員フォローアップ研修

- ・入社から現在までを振り返り、自分の苦手な思っているところなど自分では気付かなかった部分が今回の研修で知る事が出来て良かったです。グループワークなどで他の受講者の意見も知ることでより理解しやすいと感じました。
- ・4月に(新入社員研修)学んだ事も入っており、思い出しながら再確認しながら学ぶ事が出来ました。マイナス思考などでストレスについて学べて良かったです。
- ・コンプライアンスやコミュニケーション、ストレスなど曖昧な理解でしたが確認出来て良かったです。コミュニケーションは必ず使うものなので今日学んだ事を少しずつ取り入れていきたいです。

リーダーシップ研修

- ・リーダーとはこうあるべき！というよりもリーダーシップを身に付けることで、引っ張り導きまとめて行く力になると感じました。
- ・部下への接し方についてはすぐに取り組める内容となっておりました。明日からでも心掛けて使っていきたいです。
- ・リーダーの役割について何が大事なのか学びました。リーダーとして風通しの良い職場が重要だと感じ、ハラスメントを含めコミュニケーションの取り方も勉強になりました。

前年度入社された若手の方、もしくは令和8年度 新入社員の方へ！

若手・新入社員 フォローアップ研修

令和8年7月23日(木)、24日(金)

【時 間】 9：00～17：00

【場 所】 宮古職業訓練センター

この研修では、入社後に経験した仕事や自分自身の行動の振り返りから、これまでの成長度合いと今後の改善点や課題の確認を行います。

また、他の参加者との交流を通して、一人では得られない「気づき」を促し、現在抱える不安解消のヒントや今後の仕事へのモチベーションを高めワンランク上の人材にステップアップすることを目指します。