

これからの企業を支える 社員を育てる

# リーダーシップ研修

10.22 木 ・ 23 金

| 研修時間 | 9:00 ~ 17:00 【8:45集合】

この研修では、リーダーとしての自覚や多様な人材との連携、チーム内におけるコミュニケーションやストレスマネジメントなど、組織内で求められる役割や行動を理解し、研修修了後はこれまで以上に活躍できることを目指します。

役割

指導法

環境  
づくり

アンガー  
マネジメント

ストレス  
マネジメント

ハラスメント  
対策

対 象

事業所内での現リーダー、次期リーダー  
中堅層（2日間受講できる方）

定 員

10名

費 用

3,000 円 / 1名（協会員事業所）  
5,000 円 / 1名（会員外事業所）

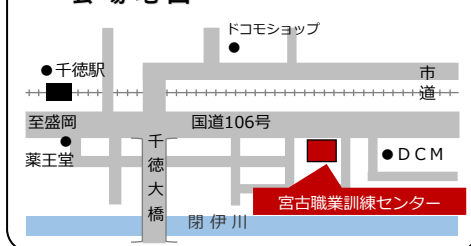
会 場

宮古職業訓練センター  
宮古市長町2-6-1

募集締切り

令和8年10月14日(水)

～ 会 場 地 図 ～



講 師

キャリアパートナー 今野 良子 氏  
(国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)



宮古市出身。  
人材会社でコーディネーター職として10年勤め、  
キャリアコンサルタントとして独立。  
人材育成・離職防止コンサルティング、研修講師、  
就労相談、働き方改革、女性活躍推進支援、就労  
支援など活動中。



キャリアパートナー

【申込方法】

Step 1



受講申込書 提出 「持参」または「郵送」  
[添付書類]  
・雇用保険被保険者通知書(写)

Step 2



費用(受講料)のお支払 「持参」または「振込」

申込書及びアンケート用紙はHPよりダウンロードできます。  
<https://www.miyako-vts.ac.jp> 又は QRコード



主催：職業訓練法人宮古職業訓練協会（宮古市長町2-6-1）  
（お問合せ）TEL 0193-63-6688 / FAX 0193-62-6207

宮古職業訓練協会

## 受講者の声

### 以前に「リーダーシップ研修」を受講された方々の声を一部ご紹介します。

- ・リーダーとはこうあるべき！というよりもリーダーシップを身に付けることで、引っ張り導きまとめて行く力になると感じました。
- ・内容は難しい部分もありましたが、初めて聞く言葉の意味や“リーダーシップ”とは何か、ハラスメントの捉え方など、分かりやすく説明され理解する事ができました。
- ・コミュニケーションの取り方はすぐに実践してみようと思いました。「お互い」「アサーション」は自分が意識していない部分であり、今後実践していきます。
- ・部下への接し方についてはすぐに取り組める内容となっておりました。明日からでも心掛けて使っていきたいです。
- ・リーダーの役割について何が大事なのか学びました。リーダーとして風通しの良い職場が重要だと感じ、ハラスメントを含めコミュニケーションの取り方、アンガーマネジメントも勉強になりました。
- ・とにかくコミュニケーションが大事だと思いました。コミュニケーションがうまく取れていればハラスメントも減少し、風通しの良い職場環境になると感じました。

### その他、短期課程 事務科を受講された方々の声を一部ご紹介します。

#### 新入社員・若手社員 育成担当者研修

- ・事実と判断を明確にして指導していく事の大切さをあらためて感じました。
- ・アサーションの方法を取り組みたいです。広い視点としなやかな思考が出来るように意識したいです。
- ・直接アドバイスを頂くことが出来て参考になりました。自分の中でもう一度「事実」と「判断」のところを考えていきたい。
- ・大変前向きになれる研修でした。今後、会社として育成担当者が必要となると思いますので、他の職員にも受講してほしい内容でした。

#### 新入社員フォローアップ研修

- ・今回、自分の現状を振り返る機会を頂き、足踏み状態からまた動き出せるきっかけになりました。自分の課題、現状が明らかになったため明日の勤務からできることは何か考え、行動に移していきたいです。
- ・自分を見つめなおす機会となり、今後の仕事や人間関係を円滑に進めるうえで、とても大切なことを学ぶ事が出来ました。
- ・今回他業種の方との話し合いを通じ、思いとか熱意を聞く事が出来て有意義な時間になりました。先生のお話も分かりやすく、得るものが多かったです。これからも自分が成長できるように頑張ります。
- ・組織の一員として自信と自覚をもって仕事をしなければいけないと改めて感じる事が出来ました。また沢山の方に支えられている事への自覚と感謝をもっていこうと思いました。

～従業員の方々の能力開発と人材育成をサポートします～

## 訓練生募集！ 宮古高等職業訓練校

### 普通職業訓練【普通課程】

新たに入社・就職した方々に対して、それぞれの職業に必要な基礎的技術および知識を習得するための職業教育訓練を行います。

### 普通職業訓練【短期課程】

在職従業員が時代に即応する技術習得を目指した訓練、国家試験への強化準備対策講習等のコース別で行われる訓練です。

お問い合わせ ▶ (職) 宮古職業訓練協会 TEL 0193-63-6688 URL <https://www.miyako-vts.ac.jp>