

ハローワーク求人情報

令和7年12月4日発行
〈次回発行日は12月11日です〉

- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募を希望される方はハローワークの紹介窓口にてご確認ください。
- ◎ 応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ この求人の中でもすでに採用者が決定し取り下げとなっている場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせは...

ハローワーク宮古
(宮古公共職業安定所)
TEL : 0193-63-8609

情報誌設置場所

宮古市 宮古市役所
宮古市役所 田老総合事務所
宮古市役所 新里総合事務所
岩手県沿岸広域振興局
岩手県立宮古高等技術専門校
日本年金機構 宮古年金事務所
社団法人 宮古市シルバー人材センター
くらしネットみやこ
いわて生協 マリンコープDORA

山田町 山田町役場
山田町役場 船越支所
山田町役場 豊間根支所
岩泉町 岩泉町役場
岩泉町役場 大川支所
岩泉町役場 小本支所
岩泉町役場 小川支所
岩泉町役場 安家支所
岩泉町役場 有芸支所
田野畠村 田野畠村役場
田野畠村保健センター

ローソン 各店舗
ローソン県立宮古病院前店
ローソン宮古千徳店
ローソン宮古西町店
ローソン宮古保久田店
ローソン宮古根市店
ローソン宮古栄町店
ローソン宮古金浜店
ローソン山田町大沢店
ローソン山田町織笠店
ローソン岩泉店
ローソン岩泉町小本店
〔敬称略〕

求人情報はパソコン、スマートフォン、タブレットなどから
詳細を見ることができます！

本日より前1週間受理分の
最新求人を閲覧できます
(パートタイム)



週間求人情報

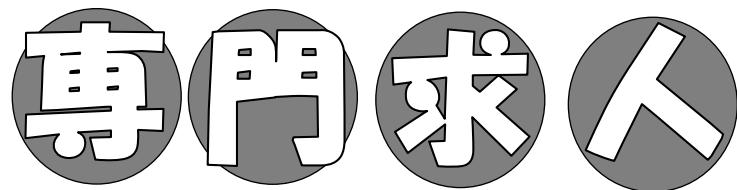
11月25日から11月28日までに受理した求人です。

パートタイム

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名／就業場所 求人番号	賃金形態 時間額	年齢	就業時間	必要な免許資格
歯科助手 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	歯科外来患者様の診療補助業務に従事していただきます。・患者様の案内・診療器具の準備・使用後の消毒・院内の清掃等を行っていただきます。状況によっては受付業務を行う場合もあります。変更範囲：変更なし	山本歯科医院 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2872251	時給 1,200円～ 1,500円	不問	又は8時30分～18時30分の間の6時間程度	パソコン基本操作
惣菜部門／12:00～ 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 2人	惣菜業務に従事していただきます。・惣菜調理 調理経験のある方、お料理が得意な方・商品の品出し及び陳列・接客や店舗内の清掃作業などその他、付随する業務を行っていただきます。※土、日曜日、祝日の勤務が可能な方 変更範囲：変更なし	株式会社 玉木屋 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2875751	時給 1,040円～ 1,050円	不問	又は12時00分～17時00分の間の4時間程度	調理経験
事務員及び検査補助員 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 1人	当院において下記の業務を行っていただきます・患者さんの呼び出し誘導、カルテ運び、検査の補助、診察時の介助、レセプトコンピューターの入力・院内の清掃等・その他付随する業務 検査補助は患者さんの介助などになります。患者さんを持ち上げるような負荷の大きい介助	医療法人 山下眼科医院 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2876851	時給 1,050円～ 1,050円	不問	(1)8時30分～16時00分 (2)8時30分～12時30分	キーボードで文字・数値の入力ができることが望ましい
【週3日6時間・休憩有】食品工場の生産スタッフ 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 2人	＜急募＞「本わさびの原料加工」や「水産加工（あかもく）」を行います。生産量の増大に伴い、新しいパートスタッフを募集しています。福利厚生充実の環境で働きませんか？◆業務内容・原料の洗浄／選別／裁断など機械への投入・商品の生産工程（検品、袋詰め）や	カネ弥株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2856251	時給 1,100円～ 1,100円	不問	変形（1年単位） 又は8時30分～17時30分の間の6時間程度	フォークリフト運転技能者あれば尚可 その他の食料品製造関係資格あれば尚可 【歓迎】ExcelやWordなどの基本的なPCスキルがある方
調理員／紫桐苑／応募前職場見学可 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	当法人が運営する特別養護老人ホームや小規模多機能型事業所において、調理の補助業務に従事していただきます。・食器の洗浄、洗い物、食事の配膳、掃除など・食数は100食程度となります。・調理は4～5名体制で行います。*経験のない方も、やる気をサポートします	社会福祉法人新里紫桐会 特別養護老人ホーム紫桐苑 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2857551	時給 1,040円～ 1,040円	不問	(1)14時30分～18時30分	調理師あれば尚可
コンビニエンスストア店員【田の神1丁目店】深夜勤務 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 2人	レジでの接客、お会計、袋詰め・レジ横の商品（ファーストフードなど）の販売・宅急便、公共料金など各種サービスの受付・発注（売場の商品など）・売場作り（陳列、補充、POP作成など）・店内の掃除（カウンター、棚、床、トイレなど）・店外の掃除（ゴミ箱、窓ガラス	セブンイレブン 宮古南インター店 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2859751	時給 1,031円～ 1,289円	18歳以上	又は22時00分～7時00分の間の6時間程度	
パーティシェアアシスタント 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	日本初のヤギミルクパティスリーレドシェーブルでは、パーティシエを募集します。お菓子作りやケーキ作りに興味がある方なら、未経験の方でも、パーティシエが丁寧に指導しますので、看板商品のショーケースをはじめ、カンノーリやムースアイスなどの独自商品までを	しあわせ乳業 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2860951	時給 1,100円～ 1,400円	64歳以下	交替制あり (1)7時00分～16時00分 又は7時00分～16時00分の間の3時間以上	パーティシエの経験のある方優遇します
【週3日6時間・休憩無】食品工場の生産スタッフ 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 2人	「本わさびの原料加工」や「水産加工（あかもく）」を行います。生産量の増大に伴い、新しいパートスタッフを募集しています。福利厚生充実の環境で働きませんか？◆業務内容・原料の洗浄／選別／裁断など機械への投入・商品の生産工程（検品、袋詰め）や出荷業務、	カネ弥株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2863351	時給 1,100円～ 1,100円	不問	変形（1年単位） 又は8時30分～17時30分の間の6時間	フォークリフト運転技能者あれば尚可 その他の食料品製造関係資格あれば尚可 【歓迎】ExcelやWordなどの基本的なPCスキルがある方

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名／就業場所 求人番号	賃金形態 時間額	年齢	就業時間	必要な免許資格
一般事務・データ入力事務補助・受付補助／1 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 3人	当税務署の個人課税部門に勤務 【主な担当業務】・確定申告書作成会場でのスマートフォン操作補助事務、パソコン操作補助事務・各種書類整理等の一般事務補助・申告書等のデータ入力補助・その他指示された業務 変更範囲：変更なし	宮古税務署 就業場所 岩手県宮古市 03030-2866451	時給 1,190円～ 1,190円	不問	(1)8時45分～12時45分	高校卒業程度の知識を有する方 スマートフォン又はパソコン操作
一般事務・データ入力事務補助・受付補助／2 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 3人	当税務署の個人課税部門に勤務 【主な担当業務】・確定申告書作成会場でのスマートフォン操作補助事務、パソコン操作補助事務・各種書類整理等の一般事務補助・申告書等のデータ入力補助・その他指示された業務 変更範囲：変更なし	宮古税務署 就業場所 岩手県宮古市 03030-2867751	時給 1,190円～ 1,190円	不問	(1)8時45分～12時45分	高校卒業程度の知識を有する方 スマートフォン又はパソコン操作
一般事務・データ入力事務補助・受付補助／3 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 3人	当税務署の個人課税部門に勤務 【主な担当業務】・確定申告書作成会場でのスマートフォン操作補助事務、パソコン操作補助事務・各種書類整理等の一般事務補助・申告書等のデータ入力補助・その他指示された業務 変更範囲：変更なし	宮古税務署 就業場所 岩手県宮古市 03030-2868851	時給 1,190円～ 1,190円	不問	(1)12時30分～16時30分	高校卒業程度の知識を有する方 スマートフォン又はパソコン操作
一般事務・データ入力事務補助・受付補助／4 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 2人	当税務署の個人課税部門に勤務 【主な担当業務】・確定申告書作成会場でのスマートフォン操作補助事務、パソコン操作補助事務・各種書類整理等の一般事務補助・申告書等のデータ入力補助・その他指示された業務 変更範囲：変更なし	宮古税務署 就業場所 岩手県宮古市 03030-2869651	時給 1,190円～ 1,190円	不問	(1)12時30分～16時30分	高校卒業程度の知識を有する方 スマートフォン又はパソコン操作
一般事務補助・データ入力事務補助・受付補助／5 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 1人	当税務署の総務課に勤務 【主な担当業務】・窓口での申告書収受等の受付補助・各種書類整理等の一般事務補助・各種書類関係のデータ入力事務補助・その他指示された業務 変更範囲：変更なし	宮古税務署 就業場所 岩手県宮古市 03030-2870051	時給 1,120円～ 1,120円	不問	(1)9時00分～15時30分	高校卒業程度の知識を有する方 スマートフォン又はパソコン操作
一般事務補助・データ入力事務補助・受付補助／6 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 1人	当税務署の総務課に勤務 【主な担当業務】・窓口での申告書収受等の受付補助・各種書類整理等の一般事務補助・各種書類関係のデータ入力事務補助・その他指示された業務 変更範囲：変更なし	宮古税務署 就業場所 岩手県宮古市 03030-2871351	時給 1,120円～ 1,120円	不問	(1)10時00分～16時30分	高校卒業程度の知識を有する方 スマートフォン又はパソコン操作
保育士／応募前職場見学可 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	令和4年4月開所の小規模保育事業ククナの家で乳児3ヶ月～3歳の保育補助業務に従事します・遊び：子どもが喜ぶ遊びの相手と危険回避の為の見守り・食事：給食、おやつの見守りと必要なときには介助・睡眠：入眠時と睡眠時の見守り・排泄：おむつ交換、トイレ	特定非営利活動法人 輝きの和 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2880551	時給 1,300円～ 1,300円	不問	(1)8時30分～18時15分の間の5時間程度	保育士 子育て支援員研修修了者あれば尚可 保育経験あれば尚可
クリンクルー（崎鉄ヶ崎18地割）【副業可】 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	請負先の宿泊施設において次の業務に従事していただきます・大浴場、脱衣室の清掃・共用部のトイレ清掃・ホール、廊下等の掃除機掛け・その他の清掃に付随する業務○3人体制で作業を行います○就業場所へは直行直帰となります○送迎はありません。自家用車で通勤可能な方	リアス環境管理 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2881451	時給 1,035円～ 1,035円	不問	(1)8時45分～11時45分	
窓口対応事務員／総合窓口課（会計年度任用職員） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 1人	宮古市役所総合窓口課に勤務となります。・窓口申請対応受付業務・その他付随する業務 変更範囲：変更なし	宮古市役所 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2882751	月給 1,126円～ 1,319円	不問	又は8時30分～17時15分の間の7時間	パソコン（ワード・エクセル）操作ができること
クリーニングの受付係（マリンコーポDORA店） 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	マリンコーポDORA店において、クリーニング衣類の受付業務（受渡し・レジなど）です・衣類の素材や種類を確認、料金を設定して会計、レジにより発行された受付伝票をお客様にお渡し・仕上がり品はお客様ごとにまとめて管理し、引渡しの時は伝票を確認して返却	クリーニングママ号 宮古工場（有限会社シメアゲ 宮古工場） 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2877651	時給 1,031円～ 1,031円	不問	又は12時00分～19時00分の間の3時間以上	
デリカ担当（宮古磯鷄店）（1年更新） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 1人	*パックヤードで商品づくり・売場づくり、商品の陳列／補充・商品の値付け、発注、片づけ・接客応対など*未経験の方でも応募可スタッフから行き届いた指導を受けながらお仕事ができます。*業務の変更範囲：本部・店舗のすべての業務	株式会社 マイヤ 就業場所 岩手県宮古市 03080- 2590051	時給 1,101円～ 1,101円	不問	(1)8時00分～13時00分	
グロサリー担当（宮古磯鷄店）（アルバイト） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 2人	グロサリー部門において、品出し、発注、売り場作り等の業務を行っていただきます。*未経験の方でも応募可、先輩スタッフが丁寧に指導いたします。*土日、祝日、年末勤務できる方歓迎！ 業務内容の変更範囲：本部・店舗のすべての業務	株式会社 マイヤ 就業場所 岩手県宮古市 03080- 2594451	時給 1,059円～ 1,059円	不問	(1)8時00分～11時30分 (2)13時00分～16時30分	
食肉担当（宮古磯鷄店）（アルバイト） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 1人	食肉部門において商品作り、陳列等の業務を行って頂きます。*未経験の方でも応募可、スタッフから行き届いた指導を受けながらお仕事ができます。*業務の変更範囲：本部・店舗のすべての業務	株式会社 マイヤ 就業場所 岩手県宮古市 03080- 2595751	時給 1,059円～ 1,059円	不問	(1)8時00分～11時30分	

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名／就業場所 求人番号	賃金形態 時間額	年齢	就業時間	必要な免許資格
青果担当（宮古磯鷄店） (アルバイト) 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者 2人	青果部門において商品の陳列、補充等の業務を行って頂きます。*未経験の方でも応募可。スタッフから行き届いた指導を受けるながらお仕事ができます。業務内容の変更範囲：本部・店舗すべての業務	株式会社 マイヤ 就業場所 岩手県宮古市 03080- 2596851	時給 1,059円～ 1,059円	不問	(1) 8時00分～12時00分 (2) 15時00分～19時00分	



毎月第1木曜日掲載

一度掲載済みのため、簡易表示しております

[看護] 応援求人

\ CHECK / ☆

(パートタイム)

こちらは [看護] 求人の
最新求人（本日より前1週間分）を閲覧できます



10月27日 から 11月21日 までに受理した求人です。

求人者名／就業場所 求人番号	賃金形態 時間額	年齢	就業時間
さかもと眼科クリニック 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2728751	時給 2,200円～ 2,200円	59歳 以下	(1) 9時00分～13時00分 (2) 14時30分～18時00分 又は9時00分～18時00分 の間の4時間程度

ハローワーク 事業所見学会

12月12日(金) 14:00～
(13:45集合)

岩手アライ 株式会社

(自動車・同附属品製造業)

見学場所所在地: 〒027-0421 下閉伊郡岩泉町小本字長内26

作業の様子を見学することができるチャンスです！

お気軽にご参加ください！

参加希望の方は、事前予約が必要です。ハローワーク窓口へ 》》》

～お知らせ～

- ・見学場所への現地集合・現地解散となります。送迎はありません。交通費は支給されません。
- ・移動中の事故等、参加に関して損害が生じた場合、公共職業安定所ではその責を一切負いません。すべて当事者間で対応していただきます。
- ・本見学会への参加は、雇用保険の失業等給付受給における求職活動として認められますが、求人への応募実績とは認められませんので、あらかじめご了承ください。

お申込み・お問い合わせ

ハローワーク宮古 職業紹介部門
TEL: 0193-63-8609

職業訓練説明会

ウェブデザイン基礎科

日時▶令和8年1月9日(金)

14:00～15:00

(13:30受付開始)

場所▶宮古職業訓練センター
2階視聴覚室

(宮古市長町2丁目6番1号)



定員▶30名 (事前に申し込みが必要です)

毎月第2・4木曜日 [イチオシ求人] の掲載は、次回12月11日発行分となります。