

さらなる成長のきっかけをつかむ！

若手・新入社員 フォローアップ研修

7 / 24 (木) ・ 25 (金)

9:00 - 17:00 (8:45集合)



～研修内容～

- ・入社から現在までの振り返り
- ・仕事の進め方
- ・リスク管理
- ・苦手の克服
- ・コンプライアンス
- ・コミュニケーション
- ・モチベーション
- ・ストレスマネジメント

この研修では、入社後に経験した仕事や自分自身の行動の振り返りから、これまでの成長度合いと今後の改善点や課題の確認を行います。また、他の参加者との交流を通して、一人では得られない「気づき」を促し、今後の仕事へのモチベーションを高め、ワンランク上の人材にステップアップすることを目指します。

場所 宮古職業訓練センター（宮古市長町2-6-1）

対象 若手・新入社員
（令和7年4月に入社の方、及び概ね2年目までの新人の方）
2日間受講できる方

費用 会員事業所 3,000円／1名
非会員事業所 5,000円／1名

定員 15名

◆ 申込方法 ◆

1. 受講申込書の提出 「持参」又は「郵送」
○添付書類
・受講者の雇用保険被保険者証（写）
・事前アンケート用紙
2. 受講料のお支払 「持参」又は「振込」

申込締切

7/18(金)

受講申込書はHPよりダウンロードできます。

<https://www.miyako-vts.ac.jp/>
もしくはQRコードから



宮古職業訓練協会

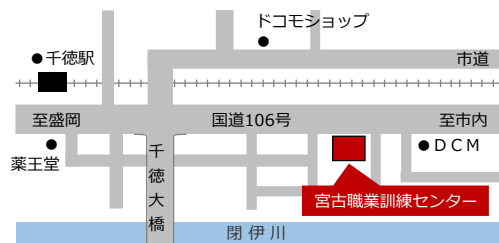
【講師】 キャリアパートナー 今野 良子 氏
（国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー）

宮古市出身。
人材会社でコーディネーター職として10年勤め、キャリアコンサルタントとして独立。
人材育成コンサルティング、
研修講師、就労相談、働き方改革、
女性活躍推進支援、就労支援など
活動中。



キャリアパートナー

～会場地図～



お申込み
お問合せ

TEL 0193-63-6688
FAX 0193-62-6207

職業訓練法人宮古職業訓練協会（宮古市長町2-6-1）

受講者の声

昨年度、「若手・新入社員フォローアップ研修」を受講された方々の声を一部紹介します。

若手・新入社員フォローアップ研修 令和6年6月17日～18日

- ・入社から現在までを振り返り、自分の状況について知る事が出来ました。モヤモヤしていた不安を可視化し、どうすれば解決できるか？対処法を学ぶ事が出来た事も勉強になりました。
- ・一つ一つの項目を丁寧に解説して下さったので理解しやすかった。内容自体も自分が職場で経験していたり考えたりした内容が多かったので、集中して聞く事が出来た。
- ・入社してから数か月、慣れていない部分を克服していくためにはどのような事を意識していくかあらためて考える事が出来た。
- ・全項目や前日の振り返りなど一つ一つ丁寧に学んでいると感じ分かりやすかったです。グループワークなどを行う事で他の受講者との交流もできて楽しく受けることが出来ましたし、皆と一緒にやっているような一体感もあり良かったです。
- ・苦手の解消については今後も使っていける内容だと感じました。ネガティブに考えるだけではなく「そこからどうやって復帰するか」を考えられたので明日から使っていこうと思います。
- ・言葉使いや健康の面は普段の日常生活の中でも気を付けていくべきだと思った。また、自分から進んで物事を聞いたり「報連相」含め、積極的に動いていく必要があると感じました。

その他、短期課程 事務科を受講された方々の声を一部ご紹介します。

リーダーシップ研修

- ・コミュニケーションの取り方はすぐに実践してみようと思いました。「お互い」「アサーション」は自分が意識していない部分であり、今後実践していきます。
- ・リーダーの役割について何が大事なのか学びました。リーダーとして風通しの良い職場が重要だと感じ、ハラスメントを含めコミュニケーションの取り方も勉強になりました。

育成担当者研修

- ・コミュニケーションやコンプライアンスなど普段から当たり前のように使っていたが、今回あらためて理解したことが多くあり、とても勉強になりました。
- ・大変前向きになれる研修でした。今後、会社として育成担当者が必要となるとと思いますので、他の職員にも受講してほしい内容でした。

<部下・新入社員の不安を知る！>

離職防止セミナー

令和7年

10月23日(木)、24日(金)

【時間】9:00～17:00

【場所】宮古職業訓練センター

この研修では、負の理由による離職を防止する対策を学びます。目まぐるしい社会の流れ・変化による世代間ギャップや働き方考え方の変化に、会社や立場として対応できているかを振り返り、働きやすく・働き甲斐のある職場づくりのヒントを考える研修です。

▶お問合せ 宮古職業訓練協会 ☎0193-63-6688

