

# ハローワーク求人情報

令和6年9月12日発行  
 (次回発行日は9月19日です)

お問い合わせは...

ハローワーク宮古

(宮古公共職業安定所)

TEL: 0193-63-8609

- ◎ 詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークの紹介窓口にてご確認ください。
- ◎ 面接にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ この求人の中でもすでに採用者が決定し取り下げとなっている場合がありますのでご了承ください。

情報誌設置場所	宮古市	山田町	岩泉町	田野畑村	ローソン各店舗	ローソン県立宮古病院前店
週間求人情報誌はハローワークがある宮古合同庁舎のほか次の場所に設置しております。なおローソンは発行日より2~3日遅れて設置となります。	宮古市役所 宮古市役所 田老総合事務所 宮古市役所 新里総合事務所 岩手県沿岸広域振興局 岩手県立宮古高等技術専門学校 日本年金機構 宮古年金事務所 社団法人 宮古市シルバー人材センター くらしネットみやこ いわて生協 マリンコープDORA	山田町役場 山田町役場 船越支所 山田町役場 豊間根支所	岩泉町役場 岩泉町役場 大川支所 岩泉町役場 小本支所 岩泉町役場 小川支所 岩泉町役場 安家支所 岩泉町役場 有芸支所	田野畑村役場 田野畑村保健センター	ローソン県立宮古病院前店 ローソン宮古千徳店 ローソン宮古西町店 ローソン宮古保久田店 ローソン宮古根市店 ローソン宮古栄町店 ローソン宮古金浜店 ローソン山田町大沢店 ローソン山田町織笠店 ローソン岩泉店 ローソン岩泉町小本店	

求人情報はパソコン、スマートフォン、タブレットなどから  
 詳細を見ることができます!

ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>

検索



## 週間求人情報

9月2日 から 9月6日 までに受理した求人です。

パートタイム

職種/雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名 / 就業場所 求人番号	賃金	年齢	就業時間	必要な免許資格
ドラッグストアでの販売 (宮古磯鶏店) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者 1人	・商品管理(発注、陳列、補充、整理)・レジ業務・店内外の清掃・POP(値札)貼り等(変更の範囲:変更なし)*当社は東北6県に店舗を展開するプライム上場企業です。*販売未経験の方も大歓迎です。*薬を販売できる資格取得のサポートあり。「働き方改革関連認定」	株式会社 薬王堂 就業場所 岩手県宮古市 03010-19860341	時給 893円~893円	18歳以上	(1)17時00分~22時15分 又は17時00分~22時15分の間の3時間以上	
ユニオン磯鶏/ホールスタッフ・カウンタースタッフ 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者 2人	パチンコ店のホール・カウンターでの接客のお仕事です。重たい玉運びはありません。メダル運びや景品交換などの一般業務、その他付随する業務や指示された業務をお願いします。【変更範囲:変更なし】特別な資格は必要なく、未経験の方にも充実した研修制度がありますので	株式会社 飛鳥商事 就業場所 岩手県宮古市 03010-19603841	時給 1,000円~1,000円	18歳以上	又は8時00分~0時30分の間の6時間程度	
看護師または准看護師 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	当クリニック内において、下記の看護師業務に従事していただきます。 *医師の診察・検査の補助 *問診や診察・検査内容の説明 *患者様の院内誘導 *採血、注射、点滴業務 *院内の清掃等の付随業務全般	やすみ整形外科クリニック 就業場所 岩手県宮古市 03030-2280441	時給 1,110円~1,750円	59歳以下	又は8時30分~18時30分の間の4時間程度	看護師、准看護師 のいずれか
ホテル朝食係 雇用期間の定めなし パート労働者 2人	ホテル宮古ヒルズステーション店において、朝食係に従事していただきます。 ・宿泊したお客様の朝食作り、盛り付け、配膳・後片付け、清掃・買い物 *買い物は週数回程度で徒歩範囲に契約店があり、買い物した食材などは契約店からの配達となります。	ブリーズベイオペレーション6号 株式会社 (ホテル宮古ヒルズステーション店) 就業場所 岩手県宮古市 03030-2291141	時給 950円~950円	不問	(1)5時30分~10時00分	
クリンクルー(新町) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者 2人	客室清掃に従事していただきます。 バス、トイレの清掃、ベッドメイキング、リネン(備品の補充) その他付随する業務 就業場所へは、直行直帰で、自分で通勤可能な方を希望します。 変更範囲:変更なし	株式会社 サンズ 就業場所 岩手県宮古市 03030-2297441	時給 893円~893円	不問	(1)9時30分~15時00分	
調理員/臨時職員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者 1人	学校給食の調理作業 237食を6名で業務しています。 夏休み、冬休み、春休み長期の休み有。 就学中のお子様、育児等で長期の休みが必要な方等、最適です。 ○正社員への登用制度もあります 変更範囲:変更なし	一般社団法人田野畑村産業開発公社 就業場所 岩手県下閉伊郡田野畑村 03030-2301441	時給 900円~900円	不問	(1)8時00分~16時45分	
夜間の施設警備/崎嶇ヶ崎 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者 1人	請負先で夜間の施設警備業務に従事していただきます。夜間の救急受付のほか、外線電話の受付、館内の巡回等を行っていただきます。夜間救急受付時はパソコンを操作します。夜間2名体制の勤務となります。60歳以上の方歓迎します。「働き方改革関連認定企業」	リアス環境管理 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030-2302741	時給 895円~895円	18歳以上	変形(1ヶ月単位) (1)17時00分~2時30分 (2)17時00分~9時00分 (3)22時00分~9時00分	キーボード入力での検索あり。ワード・エクセル初級程度
パン製造工 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	有限会社相馬屋菓子店においてパン製造の業務を行っていただきます。 ・パンの成型、焼き上げ、加工 ・袋詰め、箱詰め、ダンボール詰め ・調理器の洗浄、清掃・その他付随業務 ※60歳以上の応募も歓迎します。 ご相談ください。	有限会社 相馬屋菓子店 就業場所 岩手県宮古市 03030-2243041	時給 893円~893円	不問	(1)7時00分~12時00分 (2)6時00分~11時00分	

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名 / 就業場所 求人番号	賃金	年齢	就業時間	必要な免許資格
ホールスタッフ（トマト &オニオン） 雇用期間の定めあり（4ヶ月 以上） パート労働者 3人	・お客様のご案内・注文伺い・料理提供と サービス・後片付け・店舗内外の清掃・そ の他付随する業務 初期段階でのトレーニングタイムもあるの で、未経験者も心配ありません。○土日祝 のみでの働き方OKです！お気軽にご相談 下さい。○正社員登用制度あり	アンドーコーポレーション 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030-2257741	時給 930円～ 1,000円	不問	(1)10時00分～15時00分 又は17時00分～21時00分 の間の3時間以上	
ホールスタッフ・牛角／ 10時～ 雇用期間の定めあり（4ヶ月 以上） パート労働者 5人	おしゃれで家庭的な雰囲気の焼肉店「牛角 宮古店」でのお仕事です ・お客様をお席にご案内 ・ご注文をお伺い（ハンディ操作） ・ドリンク作り、料理配膳・後片づけ など *就業の曜日は相談可能です。 *Wワーク可能	アンドーコーポレーション 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030-2259941	時給 1,000円～ 1,040円	不問	(1)10時00分～15時00分 (2)17時00分～22時00分 又は10時00分～22時00分 の間の3時間以上	
ホールスタッフ（大戸屋 宮古店） 雇用期間の定めあり（4ヶ月 以上） パート労働者 1人	・お客様のご案内・注文伺い ・料理提供とサービス・会計・後片付け ・店内外の清掃・その他付随する業務 *初期段階でのトレーニングタイムもある ので、未経験者も心配ありません。 ●正社員登用制度あり 変更範囲：変更なし	アンドーコーポレーション 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030-2260341	時給 900円～930円	不問	又は10時00分～21時00分 の間の3時間以上	
配達員 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	発泡スチロール・ダンボール等、包装資材 の配達を行っていただきます。・当社倉庫 から市内魚屋への配達主（山田・重茂・ 岩泉の配達もあり）・積込・荷卸しは基本 手積みと、フォークリフトを使う場合もあ り・使用する車両は、幌付き軽トラック （マニュアル車）と2トン車	宮古容器 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030-2263541	時給 893円～893円	59歳 以下	(1)13時00分～17時00分	準中型自動車免許
ドラッグストアでの販売 （登録販売者）【宮古地 域】 雇用期間の定めあり（4ヶ月 以上） パート労働者 1人	・医薬品販売に関する業務（接客、商品管 理、在庫管理等）・商品管理（発注、陳 列、補充、整理）・レジ業務・店内外の清 掃・POP（値札）貼り等 その他店舗 業務（変更の範囲：変更なし）*当社は東 北6県に店舗を展開する一部上場企業で す。*販売未経験の方も大歓迎	株式会社 薬王堂 就業場所 岩手県宮古市 03010-20584341	時給 953円～ 1,013円	不問	交替制あり 又は8時00分～22時15分 の間の7時間程度	登録販売者（一般医薬品）
ドラッグストアでの販売 （登録販売者）【山田地 域】 雇用期間の定めあり（4ヶ月 以上） パート労働者 1人	・医薬品販売に関する業務（接客、商品管 理、在庫管理等）・商品管理（発注、陳 列、補充、整理）・レジ業務・店内外の清 掃・POP（値札）貼り等 その他店舗 業務（変更の範囲：変更なし）*当社は東 北6県に店舗を展開する一部上場企業で す。*販売未経験の方も大歓迎	株式会社 薬王堂 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03010-20586241	時給 953円～ 1,013円	不問	交替制あり 又は8時00分～22時15分 の間の7時間程度	登録販売者（一般医薬品）
LPガス充填作業補助 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	LPガスの充填所での作業に従事してい たいただきます。・ボンベへの充填作業・ロー リーからの受け入れ立会い・オートガスス タンドによるタクシーへの充填作業・その 他LPガス充填所業務に係る業務 いずれ の作業も先輩社員の補助をしていただきま す。*60歳以上の方の応募	株式会社丸光商事 就業場所 岩手県宮古市 03030-2326241	時給 900円～ 1,000円	59歳 以下	交替制あり (1)8時30分～12時00分 (2)8時30分～16時00分	
電子部品組立、検査作 業、電線圧着作業 雇用期間の定めあり（4ヶ月 未満） パート労働者 1人	○電子部品組立作業（指サックや手袋を着 用しての組立）○検査作業・部品を目視、 拡大鏡、実体顕微鏡、機械などを使用し検 査○卓上圧着機を使用し端子圧着作業○電 子部品製造に付随する作業 細かい作業ですが、コンタクト・メガネで の矯正可※未経験者応募可	株式会社 エム・アイ・エス 東北工場 就業場所 岩手県宮古市 03030-2329741	時給 917円～917円	不問	(1)9時00分～15時00分	
清掃・食器洗い・接客 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	店舗での開店準備の清掃、食器洗い、接客 などを主に行います。 ・店内およびトイレの掃除、イス・テー ブルのセッティング・食器など洗い物 ・お茶だしや注文取りなど ・レジ操作が可能な方にはレジ業務をお願 いする場合があります。	よし寿司 就業場所 岩手県宮古市 03030-2337741	時給 950円～950円	不問	(1)9時30分～12時30分	
介護職員 雇用期間の定めあり（4ヶ月 以上） パート労働者 1人	介護老人保健施設 介護サービス 入居者 110名 短期入所10名。全室個室ユ ニットケア、1ユニット10名の介護業 務、夜勤は2ユニット20名の介護業務 ※介護サービス内容※食事、入浴、排泄、機 能訓練、健康管理、自立支援、レクリエー ション、クラブ活動、通院との介助	社会福祉法人 恵心会 特別 養護老人ホーム 慈苑 就業場所 岩手県宮古市 03030-2338641	時給 956円～ 1,500円	不問	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～12時00分 (2)8時30分～13時30分 (3)13時30分～18時30分	
グロスリー担当／オール 店（8：00～） 雇用期間の定めあり（4ヶ月 以上） パート労働者 1人	びはんストアオール店において、グロス リー業務を担当していただきます。・生鮮 食品以外の商品（日配品、雑貨、加工食品 等）の商品発注、商品の補充、陳列、商品 管理などをお願いします。*雇用期間は1 年毎の更新となります。（基準日3月16 日）・初年度…翌3月15	びはん 株式会社 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030-2339941	時給 893円～893円	不問	(1)8時00分～12時00分	
レジ担当／オール店（1 3：00～） 雇用期間の定めあり（4ヶ月 以上） パート労働者 1人	びはんストアオール店に勤務となります。 ・レジチェッカー、接客業務を担当 *雇 用期間は1年毎の更新となります。（基準 日3月16日）・初年度…翌3月15日ま で。以降は3月16日～翌3月15日の1 年更新となります。*レジ操作業務未経験 の方でも丁寧に指導いたし	びはん 株式会社 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030-2340341	時給 953円～953円	不問	又は13時00分～21時00分 の間の4時間程度	
看護師【日勤のみ】 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	・宮古山口病院における診療の補助、療養 上のお世話 ・医療器具の準備、服薬管理、生活の見守 り ・医師の指示による看護業務全般 ・状況により雑務等あり 変更範囲：変更なし	社団医療法人 新和会 就業場所 岩手県宮古市 03030-2341841	時給 1,263円～ 1,606円	64歳 以下	変形（1ヶ月単位） (1)8時20分～17時20分 又は8時20分～17時20分 の間の6時間程度	看護師 電子カルテを導入していま すので、簡単な入力操作が できることが望ましい。

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名 / 就業場所 求人番号	賃金	年齢	就業時間	必要な免許資格
レジ担当 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	スーパーマーケットマルイチ宮古店において、下記の業務に従事していただきます。 ・商品の会計・清算業務・接客業務 ・その他、指示された業務および付随する業務 変更範囲：店舗内他業務	株式会社 マルイチ 宮古店 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2342241	時給 980円～980円	不問	又は9時00分～14時30分の間の5時間程度	
夕食レストランキッチン・ホールスタッフ 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	夕食バイキングレストランの担当です。主に下記の業務に従事していただきます。 ・ホール接客・厨房洗い場・調理補助 変更範囲：変更なし *未経験者の方歓迎致します。*就業時間帯は相談に応じます。*副業可	ルートインジャパン株式会社 ホテルルートイン宮古 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2343541	時給 1,050円～1,050円	18歳以上	(1)14時00分～23時00分	
フロントスタッフ（ナイト） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	ホテルに関する業務全般を行っていただきます。【主な業務内容】○フロント業務（チェックイン、チェックアウト）○電話対応○予約受付、予約確認（パソコンデータ入力）○主にパソコンでの業務がメイン 変更範囲：変更なし *研修はおおよそ1ヶ月間しっかりと行います。	ルートインジャパン株式会社 ホテルルートイン宮古 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2344441	時給 1,050円～1,050円	18歳以上	(1)22時00分～8時00分	パソコン入力操作程度
ハウスキーパー（客室清掃員） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 3人	客室清掃として、以下の仕事を行っていただきます。・お客様がチェックアウトされた後の客室清掃・ベッドメイク・バス・トイレ等の水回り清掃・アメニティ類補充等 ※上記の他、大浴場の清掃もあります。*未経験の方歓迎致します。*研修中は個別で指導します。*副業可	ルートインジャパン株式会社 ホテルルートイン宮古 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2345741	時給 930円～930円	不問	(1)9時20分～15時00分	
総務事務（パート） 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	当社において下記の業務を行っていただきます。 ・総務事務業務 ・文書書類整備 ・施設、備品の契約・管理 ・窓口対応 ・その他付随する業務	宮古エフエム放送 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2347941	時給 1,000円～1,000円	59歳以下	又は9時00分～18時00分の間の4時間程度	普通自動車免許AT パソコン基本操作、ワード・エクセルができる方
訪問ヘルパー 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	宮古市内の高齢者要支援者・要介護者宅に訪問し、生活援助サービス、身体介助サービス・通院介助サービスを行います。ご自宅から訪問先が基本となります地域型訪問サービスとなります。訪問範囲は、できるだけ自宅から近い訪問を優先したいと思っております。サービスのシフト	株式会社JA ライフサポート 宮古介護センター 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2317241	時給 1,000円～1,600円	不問	又は8時00分～18時00分の間の4時間程度	普通自動車免許AT ホームヘルパー2級
看護師 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	令和4年4月開所の小規模保育事業ククナの家で乳児3ヶ月～3歳の子どもの健康増進に努めて頂きます。・子どもたちの健康管理、病中病後児の治療、経過観察・怪我等の対処・保護者、地域住民への育児相談、衛生指導・食事：給食、おやつの見守りと必要なときの介助	特定非営利活動法人 輝きの和 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2320641	時給 1,250円～1,300円	不問	(1)9時00分～15時30分 又は9時30分～14時30分の間の5時間程度	看護師
保育士 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	令和4年4月開所の小規模保育事業ククナの家で乳児3ヶ月～3歳の保育補助業務に従事します。・遊び：子どもが遊ぶ遊びの相手と危険回避の為の見守り。・食事：給食、おやつの見守りと必要なときには介助。・睡眠：入眠時と睡眠時の見守り。・排泄：おむつ交換、トイレト	特定非営利活動法人 輝きの和 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2321941	時給 1,300円～1,300円	不問	又は7時30分～18時15分の間の5時間程度	保育士
ホールスタッフ（新・道の駅やまだ／うみつぶく） 雇用期間の定めなし パート労働者 2人	道の駅やまだ おいすた内レストランにて、ホール兼調理を担当します。 ・お客様案内、注文 ・調理・ドリンク準備、配膳、片付け、店内清掃等 変更範囲：変更なし	株式会社 いっぶく 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030- 2323041	時給 893円～900円	69歳以下	交替制あり (1)9時00分～14時30分 (2)10時30分～16時00分	普通自動車免許AT
接客または調理（レストランまるまつ宮古店） 雇用期間の定めなし パート労働者 2人	和風レストラン「まるまつ」で接客または調理をお願いします。接客・・・お客様のご案内、オーダー、配膳、レジなど ☆最初は簡単なテーブルの片付けなどをお願いします。調理・・・すし、そば、天ぷらなどの調理 ☆湯せんや揚げ物が中心の調理作業 ★飲食店勤	株式会社 カルラ 就業場所 岩手県宮古市 04011- 3017041	時給 980円～980円	不問	交替制あり 又は10時00分～22時00分の間の3時間以上	
惣菜部門 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	スーパーマーケットマルイチ宮古店において、下記の業務に従事していただきます。 ・寿司や揚げ物、お弁当の盛り付け、パック詰め、ラベル貼り、商品陳列、管理等 ・その他、上記に付随する業務 変更範囲：店舗内他業務	株式会社 マルイチ 宮古店 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2309241	時給 950円～950円	不問	又は8時00分～13時00分の間の5時間程度	
加工・販売 雇用期間の定めなし パート労働者 3人	豊間根工場での商品の加工、包装、販売を行っていただきます。・塩辛、魚の干物・酢漬け、グラタン・ドリア、お弁当などの加工や製造・発送業務補助（パッキング、包装等）・店頭（工場内店舗）販売、観光客等への商品づくり体験サポート *宮古・花巻・盛岡でイベン	有限会社 木村商店 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030- 2310741	時給 950円～950円	59歳以下	(1)9時00分～15時00分	
販売員／セブンイレブン山田町中央店 13時～【副業可】 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	・店内販売（接客・レジ業務）・商品陳列、商品補充・発注、フード調理、店内外清掃 アルバイトや副業希望の方も歓迎します。初めての方でも丁寧に指導いたします。 *Wワーク可 *60歳以上の方、応募歓迎します。	株式会社 貫洞商事 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030- 2312941	時給 893円～893円	不問	(1)13時00分～17時00分	

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名 / 就業場所 求人番号	賃金	年齢	就業時間	必要な免許資格
販売員／セブンイレブン 山田町中央店 17時～ 【副業可】 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	・店内販売（接客・レジ業務）・商品陳列、商品補充・発注、フード調理、店内外清掃 アルバイトや副業希望の方も歓迎します。初めての方でも丁寧に指導いたします。 *Wワーク可 *60歳以上の方、応募歓迎します	株式会社 貫洞商事 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030- 2313141	時給 893円～893円	不問	(1)17時00分～22時00分	
警備員 雇用期間の定めなし パート労働者 5人	1. 交通誘導警備：工事現場での歩行者、車両等の安全誘導 2. 駐車場警備：商業施設やイベントの駐車場での交通誘導 *初心者歓迎・入社後、4日間の研修があります。※研修期間中は最低賃金となります。 変更範囲：変更なし	株式会社 トスネット北東北 宮古営業所 就業場所 岩手県宮古市 他 03030- 2315341	時給 1,200円～1,500円	18歳～59歳	(1)8時00分～17時00分	普通自動車免許AT
営業アシスタント（宮古支店） 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	営業の現場で働くスタッフの後方支援をお願いします。 ・ショールームでの接客及び営業、事務のサポート業務 ・電話の受付業務、データ入力、見積作成 ・ショールームの飾り付け等 変更範囲：変更なし	株式会社 陽だまり工房 就業場所 岩手県宮古市 03060- 4301341	時給 900円～900円	59歳以下	(1)9時00分～16時00分 又は9時00分～17時00分の間の6時間程度	普通自動車免許AT ワード・エクセルでの資料作成ができる程度

# イキオシ求人

## 子育て・介護等応援求人

8月19日 から 8月30日 までに受理した求人です。

パートタイム

毎月第2・4木曜日掲載

今回は「子育て・介護等応援求人」をお届けします。

※勤務時間や休日について相談可能な求人

※労働条件が保育施設や介護施設の利用に適した求人

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名 / 就業場所 求人番号	賃金	年齢	就業時間	必要な免許資格
販売員・事務 雇用期間の定めなし パート労働者 1人	宮古市職員生活協同組合において下記の業務に従事していただきます。 ・食品や雑貨の販売、レジ係、品出し ・パソコン入力作業 ・簡単なチラシ作り ・ゴミ捨てなど外出用務の場合あり（マニュアル車を使用）変更範囲：変更なし	宮古市職員 生活協同組合 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2205441	時給 893円～893円	不問	(1)9時00分～15時00分	普通自動車免許一種 エクセル・ワードができる方
歯科助手 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者 1人	歯科助手業務全般 ・歯科診療補助 ・治療器具、義歯等の洗浄及び消毒 等 変更範囲：変更なし	特定医療法人 弘慈会 宮古第一病院 就業場所 岩手県宮古市 03030- 2142541	時給 900円～1,000円	不問	又は8時30分～17時30分の間の6時間程度	

令和6年度 宮古公共職業安定所・宮古市合同企画

# 9/20 (金)

参加希望の方は  
事前予約必要

## 岩手アライ株式会社 三二面談会

時間：14:00～15:00

場所：ハローワーク宮古 1階会議室

自動車産業に関する企業であり更に伸びていく会社です。オイルシールなどの自動車部品製造や金型加工を行っています。若い人材が多く、人材教育にも力を入れている会社です。

**仕事内容など担当者から直接聞くことができます。  
工場見学も可能です。是非ご参加下さい！！**

### ●オイルシールの仕上げ・検査

\*就業時間\* 8:30～17:30

### ●金型製作（量産状況により二交代制となります）

\*就業時間\* 7:00～16:00 / 17:00～2:00

### ●事務

\*就業時間\* 8:30～17:30

※本面談会への参加は、雇用保険の失業等給付受給における求職活動として認められます

お申込み・お問い合わせ

ハローワーク宮古 職業紹介部門

TEL: 0193-63-8609

育児と仕事の両立を希望する方のための

## 再就職準備セミナー

9/6 (金)・27 (金)

各回  
15名

10:00～12:00

市民交流センター 1階会議室1・2

参加  
無料

宮古市宮町一丁目1番30号

### 第1回 2024.9.6 (金)

子育て世代の  
ライフプラン・マネープラン

みやもと よしお  
講師 宮本 良雄さん  
(ファイナンシャルプランナー)

モデル世帯を例に、子供の成長に伴うライフイベントから、今後のマネープランをシミュレーションします。  
働き方で変わる税金や社会保障制度について理解を深め、自分と家族にとって最適な暮らし方・働き方を考えます。

### 第2回 2024.9.27 (金)

仕事と育児 両立のための  
ストレスマネジメント

ふじむら ななみ  
講師 藤村 七美さん  
(シニア産業カウンセラー、CO.CORO サポート代表)

ストレスには、悪影響を及ぼすものばかりではなく、やりがいやエネルギーにつながる良いストレスもあります。  
ストレスについて正しく理解し、育児と仕事を両立するためのセルフケアやコントロールの方法、上手にストレスと付き合う方法を学びます。

※当セミナーへの参加は、雇用保険の基本手当受給における求職活動として認められます。

### 申込・問い合わせ

宮古公共職業安定所  
ハローワーク宮古（マザーズコーナー）  
宮古市小山田1-1-1  
☎ 0193-63-8609

Webでの申し込みは、下のQRコードから /



市営駐車場（市役所前・宮古駅前・宮古駅東）をご利用の方は、会場受付まで駐車券をお持ちください。無料手続きいたします。