

IT 実践科

訓練
期間12/20 |水| ▶ 3/19 |火|
9:00-16:00 土日祝日除く

Check!!

いま話題の**プログラミング**を
体験しながら、**Excel VBA**で
定型作業の自動化マクロ作成に
チャレンジ!

・・・主な訓練内容・・・



PC基本操作

- ・Word基礎
- ・Excel基礎／応用
- ・Excel VBA基礎



ビジネスマナー

- ・心構え
- ・接遇（基本・実践）
- ・コミュニケーション
- ・チームワーク 他



就職ガイダンス

- ・再就職支援セミナー
- ・応募書類作成
- ・個別相談 他

募集期間

10/16 |月| ▶ 12/4 |月|

対象者

公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から
職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、**修了後、
3ヶ月以内に再就職する強い意志のある方**

定員

15名 定員に達しない場合は、
延期または中止となる可能性があります

取得資格

コンピュータサービス技能評価試験
ワープロ部門 3級・表計算部門 2級

負担額

22,640円（テキスト代、検定受検料、保険料）

選考日・選考会場

12/11 |月| 9:10集合

筆記試験、面接（筆記用具持参）
宮古職業訓練センター
宮古市長町2-6-1 ☎63-6688

資格取得

補助金制度
について訓練修了後、下記要件をすべて満たしている方は、
資格取得費用補助金制度を利用できます。

【要件】

- ①訓練を修了し、
訓練期間中に資格取得した方
- ②宮古管内に居住している方
- ③市・町村税を完納している方

【補助率】

- 宮古市 … 1/3
- その他市町村 … 2/3



▶▶ お申込みはハローワーク宮古まで

| | |
|----------|---|
| 訓練科 | 離職者等再就職訓練 IT実践科 訓練コース番号:5-05-03-133-03-0080 |
| 訓練期間 | 令和5年12月20日(水)～令和6年3月19日(火) |
| 訓練時間 | 9:00～16:00 ※原則、土日祝・年末年始(12/29～1/3)はお休み |
| 訓練場所 | 職業訓練法人宮古職業訓練協会 宮古市長町2丁目6-1 TEL0193-63-6688 |
| 受講料/自己負担 | 受講料無料。 テキスト代等7,480円、Word3級5,350円、Excel2級検定料6,710円、訓練生総合保険3,100円は自己負担。テキスト代は変更になる場合があります。 |
| 訓練対象者 | ・公共職業安定所に求職手続をし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後3か月以内に再就職する強い意志のある方。 |
| 合否通知 | 選考後、2日以内に郵送通知 |
| 留意事項 | ・申込順に面接しますので、順番によってはお待ちいただくことがあります。 ・止むを得ない事情により欠席又は遅刻する場合には、事前に連絡願います。 ・無断で欠席又は遅刻した場合には、選考対象外となる場合があります。 |

| | | 科目 | 訓練の内容 | 時間 | |
|-------|--------|--------------|--|------------|-----|
| 訓練の内容 | 学 科 | ビジネスマナー | 接客接遇・コミュニケーション・敬語等 | 12 | |
| | | 就職ガイダンス | オリエンテーション、応募書類作成、再就職支援セミナー、個別相談、グループワーク、自己チェック、キャリアの振り返り | 46 | |
| | | 安全衛生 | 情報機器（VDT）作業等PCを利用した作業環境、メンタルヘルス | 9 | |
| | | PC概論 | ハードウェア・OS・周辺機器、Word・Excel等の構成について | 57 | |
| | | プログラミング概論 | プログラミング言語、プログラミングの種類 | 15 | |
| | | | 学科時間計 | 139 | |
| | 実 技 | PC基本操作 | 起動方法・入力の方法・変換方法・タイピング等 | 21 | |
| | | ワープロソフト実習 | Wordの操作方法・試験 | 54 | |
| | | 表計算ソフト実習 | Excelの操作方法・試験 | 90 | |
| | | アプリケーション実習 | インターネット・メールソフト及びオフィスソフトの連携操作方法等 | 18 | |
| | | VBAプログラミング実習 | VBAの利用方法・マクロの作成・編集・課題演習 | 18 | |
| | | | 実技時間計 | 201 | |
| | 科 外 | 行事等 | 開講式、オリエンテーション、閉講式 | 2 | |
| | | 科外時間計 | 2 | | |
| | | | | 総時間計（科外除く） | 340 |